

Zertifikat

Sabine Dalitz

hat an der Ausbildung

Kursleiterin Glück

Modul 1: 08.03. – 12.03.2023

Modul 2: 21.04. – 23.04.2023

erfolgreich teilgenommen.

Oberursel, den 23.04.2023

AKADEMIE GESUNDES LEBEN

in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie
Gotische Str. 15, D-61440 Oberursel



Ulrich Jentzen
Geschäftsführer Stiftung
Reformhaus-Fachakademie



Jakoba Blechschmied
Seminarleiterin
Diplom Ökotrophologin



Hanno Schenk
Seminarleiter
NLP-Lehrtrainer



AKADEMIE
GESUNDES LEBEN
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

Kursleiter/in Glück

– Lerninhalte –

Positive Psychologie

- Glücksforschung
- Grundlagen der Neuro Linguistischen Psychologie
- Setzen und erleben von Zielen
- Ziele TÜV
- Wohlfühl-Test
- Optimisten und Pessimisten
- Wirkung von Sprache
- Mentale Techniken
- Glückskreis
- Arbeit mit einer Zeitlinie
- Glück als Anker

Sozialkompetenz

- Gehaltvolles Loben
- Beziehungsgestaltung
- Erfolgreiche Affirmationen

Embodiment / Ernährung

- Qi Gong-Übungen
- Kinesiologie-Übungen
- Energiebahnen nutzen
- Wandlungsphasen in der chinesischen Tradition
- Nahrung mit Glückspotential
- Achtsamkeit beim Essen

Kursleitung

- Aufbau eines Glücks-Workshops
- Kurs-Konzept erstellen
- Zielgruppendefinition

Prüfung

- Vorstellen eines „Erste-Hilfe-Glückheftes“
- Erstellen einer eigenen Schatzkiste mit Glücksimpulsen

Umfang der Weiterbildung

Die Zusatzqualifikation umfasst 6 Seminartage mit insgesamt

- 60 Unterrichtsstunden Präsenzseminar

Seminarleitung

Hanno Schenk (NLP-Lehrtrainer (DVNLP), Dozent für Naturheilkunde
Jakoba Blechschmied (Diplom-Ökotrophologin, Heilpraktikerin)



**AKADEMIE
GESUNDES LEBEN**

STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE