

Empfehlen kann ich folgende Bücher bzw. Internetbeiträge bei der Glückssuche:

1. „Glück – The World Book of Happiness“ – herausgegeben von Leo Bormans im Dumont Verlag. [Glück. | Taschenbuch | DuMont Buchverlag](#)
2. „Sternhagel glücklich – Wie ich versuchte, der zufriedenste Mensch der Welt zu werden“ von Christoph Koch – kurzweilig zu lesen und sehr informativ - ausführlichere Buchvorstellung finden sie unter Glücksmaterial – Buchvorstellungen auf dieser Seite. ([Sternhagelglücklich » Christoph Koch : Christoph Koch \(christoph-koch.net\)](#))
3. „Verbundenheit – Das starke Gefühl, das uns glücklich und gesund macht“ von Prof. Bettina M. Pause. ([Bettina M. Pause Bücher & Biografie | PIPER](#))
4. „Die Kunst ein kreatives Leben zu führen - Anregung zur Achtsamkeit“ von Frank Berzbach ([Die Kunst, ein kreatives Leben zu führen | Verlag Hermann Schmidt \(vincent-und-voltaire.de\)](#))
5. "Gelassenheit ist der Schlüssel zum inneren Frieden" von Urs-Beat Fringeli (<https://www.verlag-vianova.de/gelassenheit-ist-der-schluessel-zum-inneren-frieden.html>)
6. „Glück – was ist das?“ unter: <https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/psychologie/glueck/index.html#wasistdas>
7. „Der Tägliche Stoiker – 366 Tage schreiben und das eigene Leben reflektieren“ von Ryan Holiday und Stephen Hanselman. ([Der tägliche Stoiker \(m-vg.de\)](#))
8. „Wie wir aufblühen“ von Prof. Dr. Martin E. P. Seligman – etwas ausführlicher, aber ebenfalls lesenswert ["Wie wir aufblühen" von Martin Seligman - Buch - 2015](#)