

Zertifikat

zur Trainerin für
Biografiearbeit nach LebensMutig

Frau

Sabine Dalitz

ONLINE-Zertifikatslehrgang Biografiearbeit mit biografischem Schreiben

von **12.09.2025** bis **30.05.2026**

im Umfang von 42 Unterrichtseinheiten à 90 Minuten (inklusive Peergruppenarbeit)
mit Erfolg teilgenommen.

Oberalm, 04.06.2026

Erika Ramsauer, MTD
Lehrgangsleiterin
Lehrtrainerin LebensMutig
Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

ONLINE-Zertifikatslehrgang Biografiearbeit mit biografischem Schreiben

Umfang: 6 Module zu jeweils 7 UE /90 Minuten (inkl. Peergruppenarbeit)

Praxis: Praxisprojekt im eigenen Arbeitsfeld, schriftliche Projektdokumentation und Reflexion

Frau Dalitz hat sich mit der eigenen Biografie auseinandergesetzt und inhaltliche, didaktische und methodische Kompetenzen erworben, um Biografiearbeit verantwortlich anzuleiten.

Sie hat ein Praxisprojekt im eigenen Arbeitsfeld eigenständig entwickelt und durchgeführt sowie eine schriftliche Projektdokumentation vorgelegt.

Inhalte der Fortbildung

Grundlagen der Biografiearbeit

- Einführung in die Biografiearbeit
- Theoretische Grundlagen von Biografiearbeit
- Themen, Arbeitsfelder und Wirkungen von Biografiearbeit
- Anregende Methoden der Biografiearbeit für Selbstreflexion, Paar-, Klein- und Großgruppenarbeit und ihre Anleitung mit verschiedenen Zielgruppen
- Vergangenheitsorientierung, Gegenwarts- und Zukunftsbezug von Biografiearbeit

Mein Koffer der Möglichkeiten – Grundlagen der Biografiearbeit

Erika Ramsauer & Sylvie Delleman, online, 12. – 13.09.2025

Kommunikation im Kontext der Biografiearbeit & Zeitgeschichte

- Konstruktivismus, subjektive Wahrheiten, Vielschichtigkeit von Erinnerungen
- Grundlagen der Kommunikationstheorien, Kunst des Fragens und Zuhörens, Umsetzung auf konkrete Gesprächssequenzen
- Grundhaltungen für gesprächsfördernde Atmosphäre und Erzählkulturen
- Blick auf die ‚großen‘ geschichtlichen Zusammenhänge und ihre Auswirkung auf die individuellen Lebensverläufe

Miteinander sprechen! Wieso! Weshalb! Wofür! – Kommunikation & Zeitgeschichte in der Biografiearbeit

Gesine Hirtler-Rieger & Sylvia Delleman, online, 24. – 25.10.2025

Biografische Selbstreflexion

- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte, mit Entwicklungsaufgaben und Lebensentwürfen
- Der Prozess der biografischen Reflexion
- Methoden und Anregungen, um sich mit der eigenen biografischen Zukunft auseinander zu setzen

Die Farben meines Lebens – Biografische Selbstreflexion

Ruth Bühler-Schuchmann & Isabell Funk, online, 21. – 22.11.2025

Didaktik des Biografischen Arbeitens

- Didaktik von Z (Zielformulierung) bis A (Auswertung)
- Planung einer eigenen Veranstaltung nach dem didaktischen Modell
- Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und Schwächen als ReferentIn/TrainerIn, Reflexion der Rolle als ErwachsenenbildnerIn

Planen leicht gemacht – Didaktik der Biografiearbeit

Erika Ramsauer & Ruth Bühler-Schuchmann, online, 06.- 07.02.2026

Kreative Methoden in der Biografiearbeit

- Grundlegende Methoden und Techniken kreativen Arbeitens
- Entwicklung und Einsatz selbst entwickelter Methoden
- Chancen und Grenzen kreativer Methoden in der Biografiearbeit, Entscheidungsgrundlagen für verantwortungsbewussten Methodeneinsatz
- Arbeit mit unterschiedlichen Materialien und methodischen Settings

Mit Mut und Methode – Kreative Methoden der Biografiearbeit

Gesine-Hirtler-Rieger & Sylvia Delleman, online, 20.- 21.03.2026

Werkstatt der Biografiearbeit / Präsentation eines eigenen Praxisprojektes

- Präsentation des eigenen Praxisprojektes mit Visualisierung
- Reflexion des eigenen Handelns als TrainerIn/ReferentIn
- Beratung der Praxisprojekte anderer TeilnehmerInnen
- Intervention, kollegiale Beratung, konstruktive Kritik, Feedback

Es hat sich bewährt, wenn man anfängt! – Werkstatt Biografiearbeit mit Projektreflexion

Erika Ramsauer & Isabell Funk, online, 29.5. – 30.05.2026

Praxisprojekt im eigenen Arbeitsfeld

Planung, Durchführung, schriftliche Reflexion

Farben meines Lebens

Biografiearbeit nach LebensMutig

- Biografiearbeit meint die Beschäftigung eines jeden Menschen mit der eigenen Biografie, also ihrer/seiner Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Sie setzt bei Ressourcen an, ist handlungsorientiert, erfahrungsbezogen und alltagsrelevant.
- Biografiearbeit richtet sich an Menschen in allen Lebensaltern und Lebensphasen und beachtet dabei die historischen, gesellschaftlichen und politischen Umwelten. Sie ist freiwillig und braucht Vertraulichkeit. Biografiearbeit kennt keine Themenverfehlung. Die Teilnehmerin / der Teilnehmer bestimmt die Tiefe der Beschäftigung mit der eigenen Biografie und hat das Recht auf Schweigen.
- Biografiearbeit stellt spezielle Methoden, Sicht- und Handlungsweisen zur Verfügung, z.B. für die Erwachsenenbildung, für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, für das Coaching, für die Arbeit mit alten Menschen u.a. Erinnern ist eine Form der Begegnung. Biografiearbeit hat die Dimension von Sinn und Werten im Blick, sie fördert und fordert Achtsamkeit und Wertschätzung.

„LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.“ ist ein Zusammenschluss von DozentInnen und TrainerInnen, die Kompetenz- und Ressourcenorientierung als zentrales Ziel ihrer Bildungsarbeit ansehen.